



ACAMPADA CHIQUI-Arévalo 2018

- Salida:
 - Desde Avda. Portugal, el viernes 19 a las 17:30 horas. Hora por determinar
- Regreso:
 - Llegada a Salamanca, el domingo 21 alrededor de las 14:30.
- Inscripción: A partir del Miércoles 10 y hasta el Miércoles 17 de 19:00 a 19:30 y en la entrada al Chiquicentro
- Precio: 30€

¿Qué hay que llevar?

- Tarjeta de la Seguridad Social. (la recogemos antes de subir al autobús)
- *Ropa*
 - De abrigo, va a hacer mucho frío
 - Cómoda para deporte
 - Zapatillas y ropa de repuesto
 - Mudas
 - Pijama
 - Chubasquero
- *Comidas*
 - 2 Cenas y 1 Comida
 - Los desayunos y la Merienda la damos nosotros
- *Aseo*
 - Cosas para lavarse y demás. Hay duchas, con agua caliente.
- *Varios*
 - Saco de dormir
 - Linterna.
 - Cantimplora.
 - Mochila aparte con la comida (para poder dejarla en la cocina y no tener que ir a buscarla a la habitación cada vez que haga falta)
 -

¿Qué NO tengo que llevar?

- *Juguetes, juegos y aparatos electrónicos.* Si los llevan allí, los requisaremos y os los devolveremos a la vuelta.
- *Teléfonos móviles, cascos...* Tampoco son necesarios. Os proporcionamos un móvil con el que os podéis comunicaros. En caso de que ocurra algo seríamos nosotros los que nos pondríamos en contacto con vosotros.

Cosas que tenemos que saber

- Problemas alimenticios (intolerancia a la leche u otro alimento, alergias...)
- Cuestiones que tienen que ver con el tema del sueño (insomnio, sonambulismo, enuresis...)
- Medicamentos que tenga que tomar
- Enfermedades que se deberían tener en cuenta

Contacto

- Luisfer: 658 16 69 11 Edu: 605 49 17 22
- E-mail: cjmaux@valdoco.org
- Web: www.cjmaux.org