

¿QUÉ ME LLEVO AL CAMPAMENTO?

Número de la cuenta en Banco Popular: **ES13 0075 5756 1706 05005322**

Concepto: **Nombre del Niño-CURSO-Vega de Espinareda** Cantidad: **250€**

Horarios de entrega: **del 7 al 23 de junio, de lunes a viernes, de 19:00 a 19:30.**

Salida: **1 de julio a las 8:30, puerta del Centro Juvenil.**

En general:

- Mochila pequeña para salidas 'cortas'
- Mochila grande para ropa y marcha
- Bolsa **transpirable** para cubiertos
- Saco de dormir (10 °C confort)
- Esterilla (fácilmente portable)
- Comida del primer día
- Medicación (bus)

Documentación y dinero:

- DNI (bus)
- Tarjeta sanitaria (bus)
- Dinero: 20 € máximo (bus)
- Ficha médica rellena
- Autorización
- Justificante de pago Banco
- Fotocopia vacunación

Ropa:

- Camisetas suficientes
- Una camiseta blanca (para talleres)
- Ropa que se pueda estropear (para juegos)
- Pantalones cortos y largos
- Ropa de abrigo (polar)
- Chándal
- Chubasquero
- Calcetines bajos y altos
- Ropa interior
- Toallas:
 - o Baño-ducha
 - o Piscina
 - o Pequeña de aseo

- Gorra y pañuelo
- Bañador x2
- Ropa de dormir
- Mayas (opcional)

Calzado:

- Deportivas
- Chanclas para la ducha
- Zapatillas de río decentes.
(Escarpines (velcro) suela dura)
- Botas-Zapatillas de montaña

Aseo:

- Cepillo de dientes y pasta
- Peine
- Jabón de manos
- Champú y Gel
- Esponja

Varios:

- Linterna
- Crema protectora
- Repelente de mosquitos
- Cantimplora
- Vaso de aluminio con el nombre.
- Pañuelos de papel, toallitas húmedas.

Opcional:

- Móvil y cargador en bolsita o con el nombre (se recogen) horario: 15:00 a 16:00.

Prohibidos:

- MP3, juegos electrónicos...
- Cámara de fotos

Llevar todo convenientemente marcado con las iniciales como mínimo facilita mucho la recogida de los "objetos perdidos"